МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16
DN: C=RU, S=Нижегородская область, STREET="ул Московская, дом 12", L=г. Саров, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16, ОГРН=1045207007647, СНИЛС=00109146181, OID.1.2.643.100.4=5254029690, ИНН=525404648459, E=crr-ds16@mail.ru, G=Майя Александровна, SN=Васильева, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Обновить | Настройка

МБДОУ "Детский сад № 16"

01 Декабря 2025 г.

Меню на 02.12.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),
	ЯСЛИ ЗАВТРАК	
45	***Пюре фруктовое***	ЭЦ-128, Б-2, Ж-1, У-22, Вит.С-450, Вит.РР-1, Na-5, K-22, Ca-27, Mg-8, P-8, Fe-1
150	***Каша манная молочная***	ЭЦ-163, Б-5, Ж-7, У-19, Вит.А-42, Вит.С-2, Na-61, K-195, Ca-147, Mg-19, P-121
180	***Чай с молоком***	ЭЦ-82, Б-3, Ж-3, У-11, Вит.А-17, Вит.С-1, Na-43, K-126, Ca-104, Mg-12, P-78
20	***Хлеб пшеничный с маслом***	ЭЦ-118, Б-2, Ж-8, У-10, Вит.А-40, Na-87, K-21, Ca-6, Mg-3, P-16
	Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК:	ЭЦ-491, Б-12, Ж-19, У-62, Вит.А-99, Вит.С-453, Вит.РР-1, Na-196, K-364, Ca-284, Mg-42, P-223, Fe-1
	ЯСЛИ ЗАВТРАК2	
60	***Сок фруктовый***	ЭЦ-170, Б-2, Ж-1, У-29, Вит.С-600, Вит.РР-1, Na-7, K-30, Ca-36, Mg-10, P-10, Fe-2
	Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК2:	ЭЦ-170, Б-2, Ж-1, У-29, Вит.С-600, Вит.РР-1, Na-7, K-30, Ca-36, Mg-10, P-10, Fe-2
	ЯСЛИ ОБЕД	
45	***Томаты в заливке***	ЭЦ-10, Б-1, У-2, Вит.С-7, Na-235, K-127, Ca-5, Mg-7, P-17
150	***Щи из свежей капусты с мясом с картофелем со сметаной***	ЭЦ-142, Б-8, Ж-9, У-7, Вит.А-4, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-1198, K-398, Ca-44, Mg-26, P-104, Fe-2
110	***Котлеты рыбные с томатным соусом***	ЭЦ-149, Б-16, Ж-5, У-10, Вит.А-22, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-120, K-423, Ca-53, Mg-52, P-237, Fe-1
120	***Пюре картофельное***	ЭЦ-124, Б-3, Ж-4, У-19, Вит.А-18, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-51, K-644, Ca-64, Mg-30, P-99, Fe-1
150	***Компот из апельсинов***	ЭЦ-53, У-12, Вит.С-23, Na-5, K-77, Ca-14, Mg-5, P-9
35	***Хлеб ржаной***	ЭЦ-69, Б-2, У-13, Na-142, K-82, Ca-10, Mg-16, P-52, Fe-1
20	***Хлеб пшеничный***	ЭЦ-52, Б-1, Ж-1, У-10, Na-85, K-18, Ca-4, Mg-3, P-13
	Итого за ЯСЛИ ОБЕД:	ЭЦ-599, Б-31, Ж-19, У-73, Вит.А-44, Вит.С-77, Вит.РР-4, Na-1836, K-1769, Ca-194, Mg-139, P-531, Fe-5
	ЯСЛИ ПОЛДНИК	
60	***Сок фруктовый***	ЭЦ-28, У-6, Вит.С-1, Na-4, K-72, Ca-4, Mg-2, P-4, Fe-1
	Итого за ЯСЛИ ПОЛДНИК:	ЭЦ-28, У-6, Вит.С-1, Na-4, K-72, Ca-4, Mg-2, P-4, Fe-1
	ЯСЛИ УЖИН	
120	***Запеканка творожно- рисовая***	ЭЦ-257, Б-17, Ж-10, У-24, Вит.А-34, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-65, K-167, Ca-157, Mg-33, P-231, Fe-1
14	***Сметана***	ЭЦ-22400, Б-364, Ж-2100, У-504, Вит.А-14000, Вит.В2-9, Вит.С-56, Вит.РР-9, Na-5600, K-16240, Ca-12320, Mg-
180	***Молоко без сахара***	ЭЦ-108, Б-5, Ж-6, У-8, Вит.А-36, Вит.С-2, Na-90, K-263, Ca-216, Mg-25, P-162
30	***Хлеб пшеничный***	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У-15, Na-128, K-28, Ca-6, Mg-4, P-19
	Итого за ЯСЛИ УЖИН:	ЭЦ-22843, Б-388, Ж-2117, У-551, Вит.А-14070, Вит.В2-9, Вит.С-59, Вит.РР-10, Na-5883, K-16698, Ca-12699, Mg-1322, P-8952, Fe-29

Руководитель _____ *Васильева М.* *произв.* _____ *Диетсестра* _____